

参考文献

- 강상구, 《1년만 미쳐라》, 좋은책만들기, 2006.
- 강원국, 《강원국의 글쓰기》, 메디치미디어, 2018.
- 강현정·전성은, 《거창고 아이들의 직업을 찾는 위대한 질문》, 메디치미디어, 2015.
- 글배우, 《지쳤거나 좋아하는 게 없거나》, 강한별, 2019.
- 김경준, 《세상을 읽는 통찰의 순간들》, 원앤원북스, 2019.
- 김동연, 《있는 자리 훌뜨리기》, 쌤앤파커스, 2017.
- 김민태, 《나는 고작 한번 해봤을 뿐이다》, 위즈덤하우스, 2016.
- 《일생의 일》, 쌤앤파커스, 2013.
- 김병완, 《공부에 미친 사람들》, 다산북스, 2019.
- 김원영, 《실격당한 자들을 위한 변론》, 사계절, 2018.
- 김성호, 《일본전산 이야기》, 쌤앤파커스, 2009.
- 김수안, 《레전드는 슬럼프로 만들어진다》, 스토리체어스, 2017.
- 김순덕, 《마녀가 더 섹시하다》, 굿인포메이션, 2003.
- 김이재, 《내가 행복한 곳으로 가라》, 쌤터, 2015.
- 김성오, 《육일약국 갑시다》, 21세기북스, 2016.
- 김연아, 《김연아의 7분 드라마》, 중앙출판사, 2010.
- 김일형, 《칼 비테 교육법》, 차이정원, 2017.
- 김주환, 《그릿》, 쌤앤파커스, 2013.
- 김태연, 《사람들은 나를 성공이라는 말로 표현한다》, 밀알, 2001.
- 기타 야스토시, 《마음에 사심은 없다》, 한국경제신문, 2019.
- 나카지마 사토시, 《오늘, 또 일을 미루고 말았다》, 북클라우드, 2017.
- 노태권, 《공부의 힘》, 21세기 북스, 2014.
- 다니엘 핑크, 《언제 할 것인가》, 알키, 2018.
- 대니얼 리버먼·마이클 룡, 《도파민형 인간》, 쌤앤파커스, 2019.
- 댄 히스·칩 히스, 《스위치》, 웅진지식하우스, 2010.
- 도스토예프스키, 《백치》, 열린책들, 2009.
- 로니 스크류벨라, 《더 멀리 가려면 더 빨리 실패하라》, 크로스북스, 2019.
- 로버트 무어, 《온 트레일스》, 와이즈베리, 2017.
- 로이 F. 바우마이스터·존 티어니, 《의지력의 재발견》, 에코리브르, 2012.
- 리처드 도킨스, 《무지개를 풀며》, 바다출판사, 2008.
- 리처드 탈러·캐스 선스타인, 《넛지》, 리더스북, 2018.
- 리타 엠멧, 《세상의 모든 굶뱅이들에게》, 뜨인돌출판사, 2001.
- 마커스 드 사토이, 《우리가 절대 알 수 없는 것들에 대해》, 반니, 2019.
- 미하이 칩센트미하이, 《몰입의 즐거움》, 해냄출판사, 2010.
- 박돈규, 《월요일도 괜찮아》, 은행나무, 2017.
- 박미희, 《아이의 재능에 꿈의 날개를 달아라》, 폴라북스, 2008.
- 박용삼, 《테드, 미래를 보는 눈》, 원앤원북스, 2017.
- 박중훈, 《역전의 명수》, 인플루엔셜, 2017.
- 박철범, 《박철범의 공부특강》, 북스토리, 2009.
- 배철현, 《심연》, 21세기북스, 2016.
- 《수련》, 21세기북스, 2018.

샤를 페갱, 《단 한 걸음의 차이 자신감》, 미래타임즈, 2019.

스티븐 기즈, 《습관의 재발견》, 비즈니스북스, 2014.

신동준, 《리더의 비전》, 미다스북스, 2017.

아놀드 흥, 《간헐적 단식? 내가 한 번 해보지!》, 한국경제신문, 2019.

알렌산더 데만트, 《시간의 탄생》, 북라이프, 2018.

엠제이 드마코, 《언스크립티드》, 토트, 2018.

유한준·이종욱, 《손정의 리더십》, 북스타, 2018.

이고은·신현정, <속담에 내포된 전통적 시간조망과 현대 한국인의 시간조망>, 한국민족문화 53호, 2014.

이나모리 가즈오, 《왜 일하는가》, 서돌, 2010.

이영표, 《생각이 내가 된다》, 두란노, 2018.

이지훈, 《결국 이기는 힘》, 21세기북스, 2018.

이토 마코토, 《석세스 코드》, 젠북, 2007

임춘성, 《당신의 퀴텡리프》, 쌤앤파커스, 2018.

장대은, 《새벽에 읽는 유대인 인생 특강》, 비즈니스북스, 2019.

장용·옌추친, 《양쯔강의 악어》, 강단, 2015.

전광, 《백악관을 기도실로 만든 대통령 링컨》, 생명의말씀사, 2003.

전옥표, 《지금 힘들다면 잘하고 있는 것이다》, 2013.

정민, 《오직 독서뿐》, 김영사, 2013.

정시몬, 《세계사 브런치: 원전을 곁들인 맛있는 인문학》, 부키, 2015.

정희재, 《어쩌면 내가 가장 듣고 싶었던 말》, 캘리온, 2017.

제임스 클리어, 《아주 작은 습관의 힘》, 비즈니스북스, 2019.

조던 피터슨, 《12가지 인생의 법칙》, 메이븐, 2018.

조원재, 《방구석 미술관》, 블랙피쉬, 2018.

조지 레이코프, 《코끼리는 생각하지 마》, 와이즈베리, 2018.

짐 콜린스, 《좋은 기업을 넘어 위대한 기업으로》, 김영사, 2002.

차동엽, 《뿌리 깊은 희망》, 위즈앤비즈, 2009.

차동엽, 《무지개원리》, 국일미디어, 2012.

최소연·최민영·서은국, 「무엇이 우리를 강하게 만드는가? 자원 결핍이 성공 및 실패 경험에 따른 끈기에 미치는 영향」, 한국심리학회 학술대회 자료집, 2017.

칼 세이건, 《코스모스》, 사이언스북스, 2006.

캐럴 드웁, 《마인드셋》, 스몰빅라이프, 2017.

캐롤라인 애덤스 밀러, 《끝까지 해내는 기술》, 2018.

크리스티아네 취르트, 《사람이 읽어야 할 모든 것 책》, 들녘, 2010.

타라 스와트, 《부의 원천》, 알에이치코리아, 2019.

톨스토이, 《세 가지 질문》, 더클래식, 2019.

《톨스토이의 어떻게 살 것인가》, 서울메이트, 2014.

팀 페렛, 《지금 하지 않으면 언제 하겠는가》, 토네이도, 2018.

파울로 코엘료, 《연금술사》, 문학동네, 2014.

프랭크 베티거, 《실패에서 성공으로》, 씨앗을뿌리는사람, 2005.

하지현, 《지금 독립하는 중입니다》, 창비, 2017.

한근태, 《몸이 먼저다》, 미래의 창, 2014.

허영순, 《회사에서 여자로 일한다는 것》, 넥서스BIZ, 2014

헨리 데이빗 소로우, 《월든》, 은행나무, 2011.

혜민, 《완벽하지 않은 것들에 대한 사랑》, 수오서재, 2016.

황농문, 《몰입》, 알에이치코리아, 2007.

EBS <세상의 모든 법칙> 제작팀, 《세상의 모든 법칙》, 서울문화사, 2018.

Schmitt, A., Gielnik, M. M., & Seibel, S. (2018). When and how does anger during goal pursuit relate to goal achievement? The roles of persistence and action planning. *Motivation and Emotion*, 43, 205-217.